



# Das Heilwissen der PinzgauerInnen



Österreichische UNESCO-Kommission  
Immaterielles Kulturerbe/Nationales Verzeichnis

Heilwissen der PinzgauerInnen  
anerkannt 2010



Leader Forum  
18. Oktober 2011

**TEH<sup>®</sup> Verein**  
Theresia Harrer, Obfrau  
0664 520 1838  
alteheilkunde@teh.at  
www.teh.at



Traditionelle Europäische Heilkunde TEH<sup>®</sup>



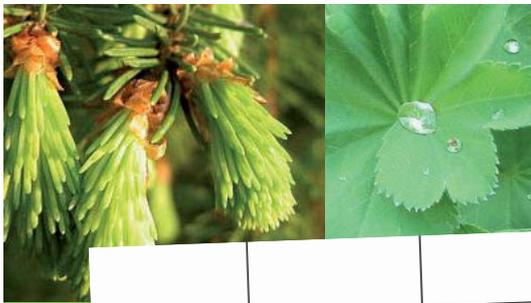
United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization

Österreichische UNESCO-Kommission  
Immaterielles Kulturerbe/Nationales Verzeichnis

Heilwissen der PinzgauerInnen  
anerkannt 2010



Fichtenharz,  
Lärchenharz,  
Fichtentriebe,  
Zwiebel, Essig,  
Birkenblätter, Mädesüß,  
Johanniskraut, Blutwurz,  
Rosskastanie, Wacholder, Hauhechel,  
Kiefernsprossen, Eichenrinde, Weidenrinde,  
Brombeerblätter, Himbeerblätter, Holler,  
Quendel, Lindenblüten, Schafgarbe, Arnika,  
Beinwell, Bartflechte,  
Honig

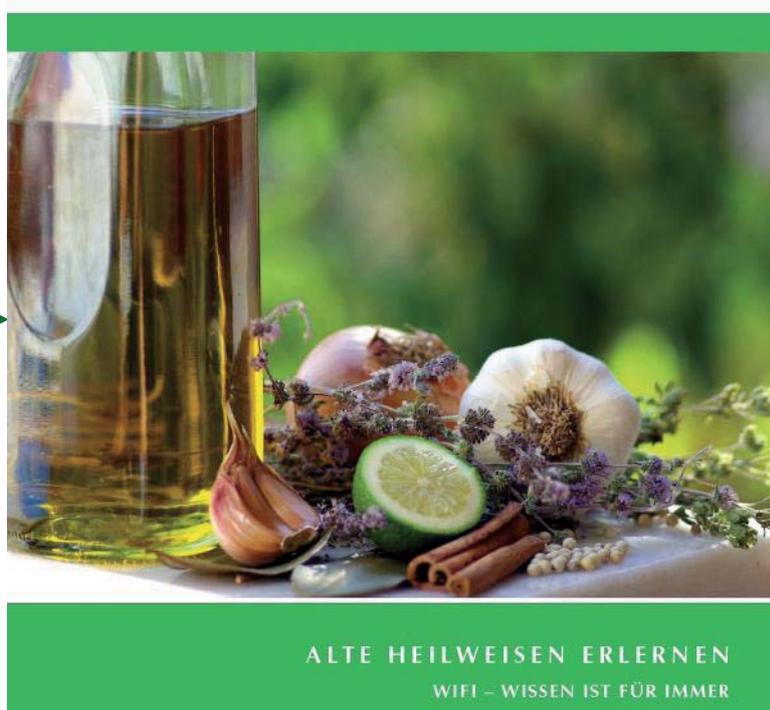


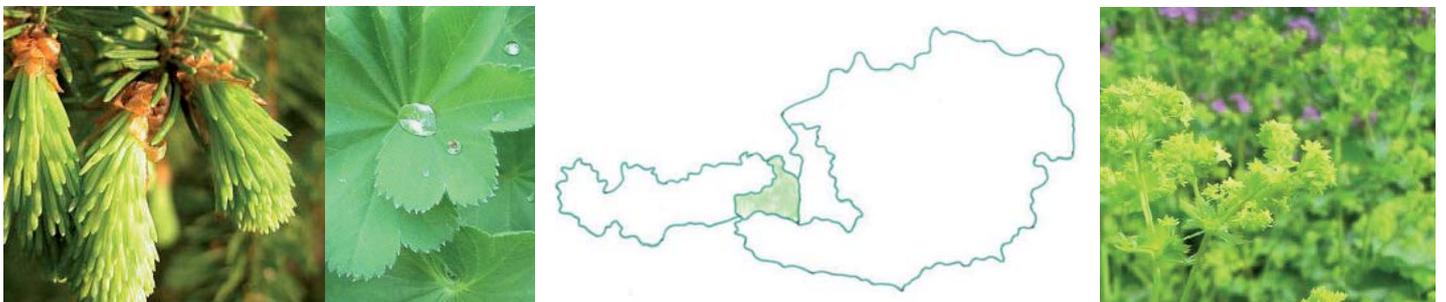
			schnaps	
			Infus <sup>1</sup>	1-1,5g getrockneter Wermut, 3mal pro Tag
			Infus <sup>1</sup> Decoct <sup>5</sup>	5-10g Droge pro Tag
Alchemillae herba <sup>a</sup>	Frauenmantel kraut	leichte Diarrhoe	Knoblauch frisch	Knoblauch kulinarisch
Allii sativi bulbus <sup>a,b</sup>	Knoblauch	Hohe Blutfettwerte	Knoblauch getrocknet	1g getrocknetes Knoblauchpulver
		Gefäßschutz	Knoblauch getrocknet	2-4g getrocknetes Knoblauchpulver
		Infektionen der oberen Atemwege	Knoblauch getrocknet	Knoblauchtinktur 1:5 45% Alkohol, 3mal pro Tag
			Tinktur <sup>3</sup>	
Allii cepae bulbus <sup>a</sup>	Zwiebel	Appetitlosigkeit Vorbeugung altersbedingter Gefäßerkrankungen	Fruchtsaft getrocknete Droge	50 g Zwiebel entsaften; 3 mal pro Tag 1 EL Zwiebelfrischpresssaft oder 20 g getrocknete Droge
Althaeae radix <sup>a,b</sup>	Eibisch- wurzel	Husten & Kehlkopfentzündung	Mazerat <sup>2</sup>	0,5-3g Eibischwurzel
			Sirup	2-8ml pro Tag
Armoraciae rusticanae radix <sup>a</sup>	Meerrettich	Katarrhe der Luftwege Adjuvant: Infektionen der ableitenden Harnwege	innerlich	20 g frische Wurzel oder dessen Fruchtsaft
		hyperämisierende Behandlung bei leichten Muskelschmerzen	äußerlich	Zubereitungen mit max. 2% Senfölen
Arnicae flos <sup>a,b</sup>	Arnika Blüten	Prellungen, Quetschungen, Verstauchungen, Infektionen nach Insektenstich, Rheumatische Beschwerden	Tinktur für Umschläge	Tinktur 1:3 bis 1:10, 45% Alkohol, 3-5fach verdünnter Arnikatinktur Zahnfleischentzündung: 10fach verdünnte Arnikatinktur für Mundspülungen
		Zahnfleischentzündung	Tinktur für Mundspülung	10fach verdünnte Arnikatinktur





**Ausbildung zum/zur diplomierten  
TEH® Praktiker/in**  
Kooperation TEH®-Verein und WIFI Salzburg





## TEH® Produkte

### Kriterien

Wurzeln in der Europäischen  
Heilkunde – regionale Zutat

kontrollierte biologische Produktion

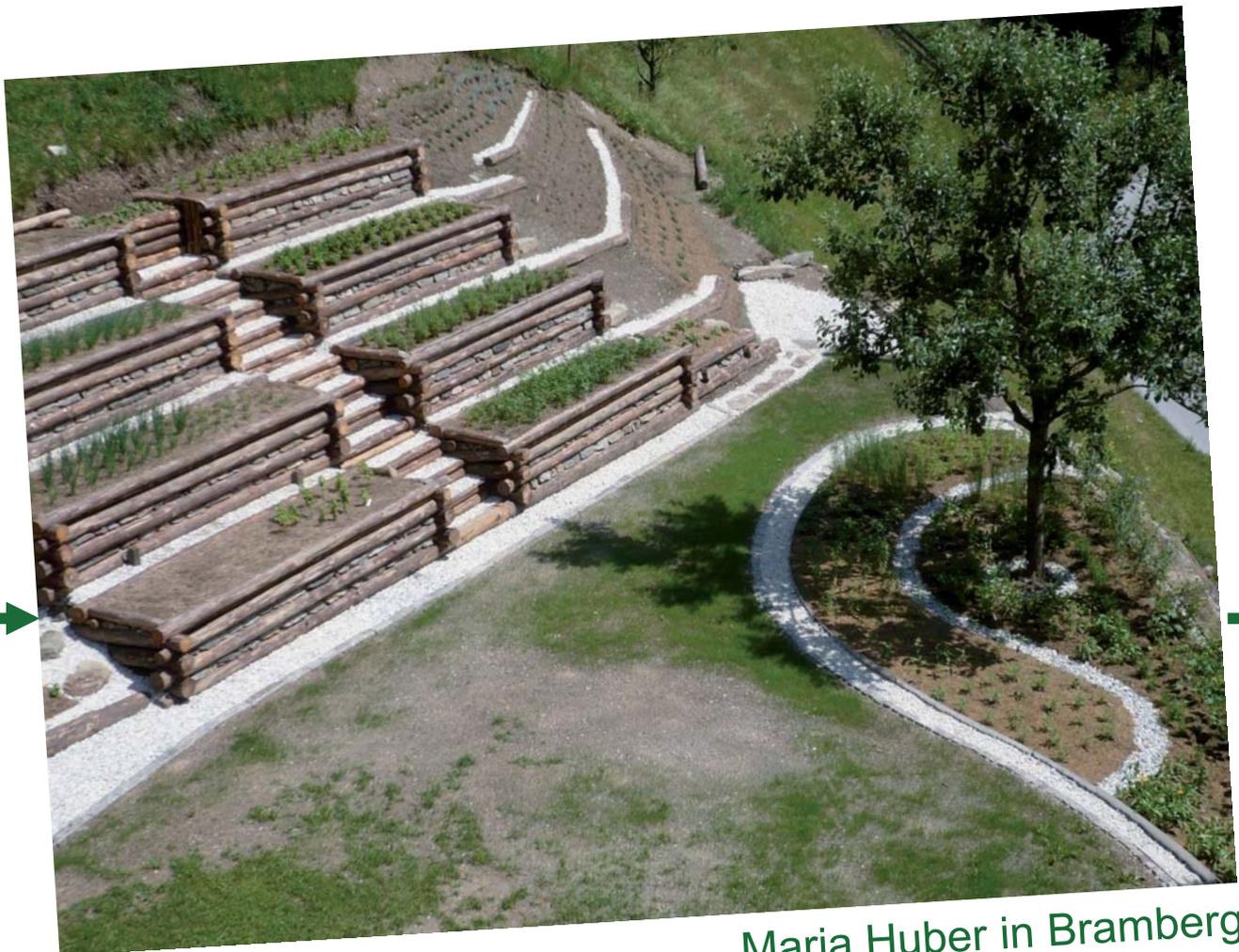
gesundheitsfördernder Effekt

nachhaltige Produktion

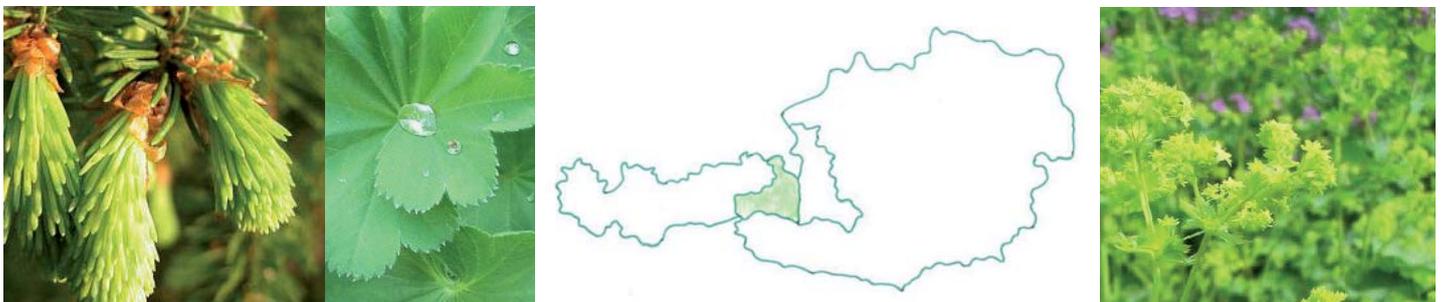




Thurerhofs Kräuterwelt in Seeham



Maria Huber in Bramberg



# TEH<sup>®</sup> Akademie

Eröffnung am 25. Oktober im WIFI Salzburg  
von 16.00 bis 20.00 Uhr

TEH<sup>®</sup> Markt mit neuen innovativen Produkten  
Vorträge

TEH<sup>®</sup> Praktiker Treffen

# TEH<sup>®</sup>

# Gruppenangebote

Traditionelle Europäische Heilkunde erleben  
Seminardauer etwa 1,5 bis 2 Std  
jeder Teilnehmer nimmt eine Probe mit

- Kräuter- und Pechsalben kochen
- Eine wirkungsvolle Tinktur ansetzen
- Kräuterduftkissen
- In der Teestube: mischen und probieren
- Heilpflanzenwanderung (von Mai bis September)
- Räuchern mit einheimischen Kräutern und Harzen (von Oktober bis Januar)
- So schmeckt die Salzburger Bergwelt:  
Verkosten von regionalen Spezialitäten

**Mittagessen:** 2 Menüs mit Wildkräutern zur Auswahl (Suppe, ein Fleischgericht oder ein vegetarisches Gericht, Dessert)

**Jause:** 1 Getränk (Kaffee, Tee, Kräutergetränke) und 1 Kuchen



United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization

Österreichische UNESCO-Kommission  
Immaterielles Kulturerbe/Nationales Verzeichnis

Heilwissen der PinzgauerInnen  
anerkannt 2010

Informationen,  
individuelle Angebote  
und Anmeldung beim  
TEH<sup>®</sup> Verein unter:  
+43 664 5991811  
alteheilkunde@teh.at



**Herzlichen Dank  
für die Aufmerksamkeit!**

**www.teh.at**

